


















- ・「郷土料理づくり」などの食の体験ができる。
- ・自然の中での運動と、美味しい食事で健康的に！
- ・天橋立、伊根まで車で20分。

行程例	午前	午後	夜間
1日目	 出発   うみほし公園 到着  昼食	  里の楽校 (郷土料理づくり)  夕食	 懇親会
2日目	 朝食  ノルディックウォーク	 昼食  うみほし公園 出発   周辺観光 (天橋立)	 到着

※ノルディックウォークは講師のご紹介も可能です。公園までお気軽にお問い合わせください。

